

Begriptoets

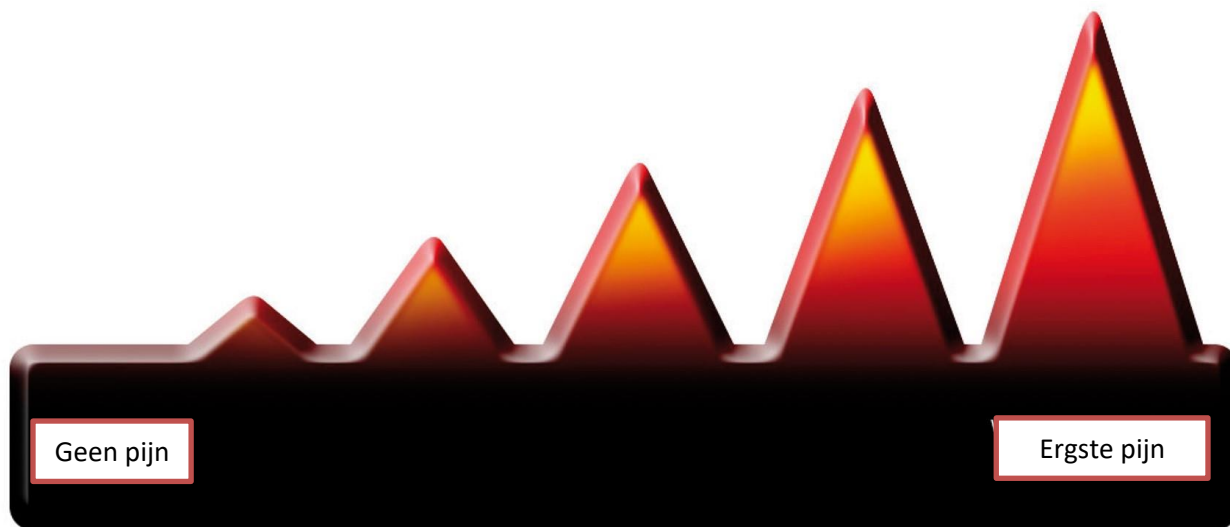
Stap 1) Knip onderstaande piramide schaal uit (bij voorkeur **in kleur!**) en leg op tafel.

Stap 2) Stel de begriptoetsvragen (begrip= alle antwoorden **goed**). Probeer niet te helpen.

Laat de schaal zien: “Hier zijn allemaal puntjes. Ze worden steeds groter.” (wijs met jouw vinger over de schaal van links naar rechts). “Hiermee kan je aanwijzen hoeveel pijn je hebt. Hoger betekent meer pijn.”

Stel de cliënt de volgende vragen:

- “Stel dat je helemaal geen pijn hebt. Waar zou je dan hierop wijzen om het mij te vertellen? Wijs maar aan.” (Juiste antwoord is **helemaal links, zonder puntje of het 1^e puntje**)
- “Stel dat je heel veel pijn hebt. Waar zou je dan hierop wijzen om het mij te vertellen? Wijs maar aan.” (Juiste antwoord is **helemaal rechts, de meest rechter punt of die links ervan**)



Pijnbeleving uitvragen

Laat de schaal zien en laat de cliënt aanwijzen:

“Hoeveel pijn voel je NU? Welke plek op de schaal past het beste bij hoe jouw pijn nu van binnen voelt? Wijs maar aan om het mij te vertellen.”

Copyright oorspronkelijke schaal: Benromano, Pick, Merick & Defrin (2017)

<https://academic.oup.com/painmedicine/article/18/3/441/2924724> (en in <https://www.frontiersin.org/journals/behavioral-neuroscience/articles/10.3389/fnbeh.2015.00194/full> vermeld).

De begriptoets en schaal zijn niet gebruikt in het promotieonderzoek van Nanda de Knegt. Volgens de onderzoeken in bovenstaande hyperlinks is de schaal begrijpelijk voor cliënten met Down syndroom en met cerebrale parese.

Let op: de begriptoets is alleen een schatting van het theoretisch begrip van de schaalwaarden en geen garantie dat de cliënt op de eigen pijnbeleving kan reflecteren om vervolgens het de passende schaalwaarde te kiezen.

Vermijd gesloten, sturende vragen en stimuleer de cliënt om zoveel mogelijk zelf te antwoorden.