

Factsheet enquête

Basishygiëne bij lichaamsverzorging: wassen met verzorgende wasdoekjes

Achtergrond

In het Samenwerkingsverband Richtlijnen Infectiepreventie (SRI) werken SKILZ, RIVM en FMS samen om duidelijke aanbevelingen op te stellen om infecties in de zorg te voorkomen. Voor de SRI-richtlijn 'Basishygiëne bij lichaamsverzorging' is het van belang om de ervaring van cliënten mee te nemen. Daarom heeft SKILZ een enquête uitgezet onder cliënten in de langdurige zorg over hun ervaring met verzorgende wasdoekjes.

Het doel van de enquête is om te begrijpen hoe tevreden cliënten zijn met het gebruik van de wasdoekjes. Ook willen we weten hoe comfortabel ze de doekjes vinden in vergelijking met traditionele manieren van wassen.

Wat zijn verzorgende wasdoekjes?

Met verzorgende wasdoekjes wordt het lichaam gewassen zonder water en zeep. Je gebruikt hiervoor zachte kant-en-klare verzorgende wasdoekjes die een reinigende en huidverzorgende lotion bevatten. Afspoelen of het lichaam nadrogen met een handdoek is niet nodig.



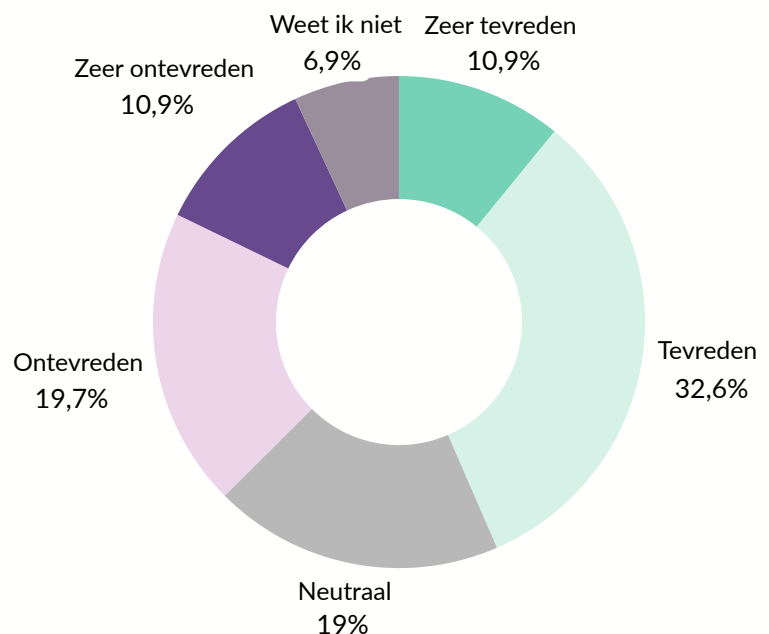
Resultaten

De enquête is in september 2024 uitgezet onder het panel van ikzoekeenpatiënt.nl en is door 187 personen ingevuld. Van deze personen is 50% cliënt en 50% is een naaste. In totaal heeft 87% van de respondenten ervaring met verzorgende wasdoekjes.



Ervaring verzorgend wassen

Cliënten zijn meestal tevreden over het gebruik van verzorgende wasdoekjes en voelen zich schoon na gebruik. Ze waarderen de voordelen, zoals het gemak, de snelheid en het comfort, vooral als wassen met water lastig of pijnlijk is. Voor veel cliënten zijn de wasdoekjes een fijn alternatief, vooral voor mensen die veel pijn hebben, moe of bedlegerig zijn of in de laatste levensfase zitten.



Figuur 1. Uitslag enquêtevraag: "Hoe tevreden bent u met verzorgende wasdoekjes?"

Vergelijking met wassen met water

Het merendeel van de respondenten (71%) wil graag na een bepaalde periode weer met water gewassen worden, meestal binnen vier tot vijf dagen. Ook vindt 63% douchen over het algemeen prettiger dan het gebruik van wasdoekjes. 11% heeft een voorkeur voor wasdoekjes.

Wat zijn de voordelen van wassen met water?

"Ik voel me schoner en meer opgefrist als ik dagelijks gewassen word met water"

"Bij verzorgende wasdoekjes zie je minder goed welke lichamelijke ongemakken je hebt en wordt er snel gewassen in plaats van grondig"

"Douchen helpt voor het ontspannen van spieren"

"Verzorgende wasdoekjes missen plekken"

"Een gewoon washandje voelt fijner aan"

"Ik ben dit zo gewend en vind het niet fijn als mijn routine wordt verstoord"

Wat zijn de voordelen van het wassen met verzorgende wasdoekjes?

"Wassen met verzorgende wasdoekjes gaat sneller"

"Geen gedoe met waskommen waar water gemorst wordt"

"Douchen is te inspannend of vermoeiend"

"Verzorgende wasdoekjes zijn makkelijker, kosten minder energie en zijn minder pijnlijk"

"Fijn als even wassen tussendoor, maar komt niet in de plaats van echt wassen"

"Verzorgende wasdoekjes zijn zacht en warm en niet zo nat als wassen met water"

"Verzorgende wasdoekjes zijn een goede oplossing als douchen niet meer mogelijk is"

Conclusie

De meningen van de respondenten lopen uiteen, maar verzorgend wassen biedt duidelijke voordelen en is in sommige situaties een geschikte oplossing voor cliënten. Toch blijven traditionele wasmethoden, zoals douchen, voor veel cliënten belangrijk en onvervangbaar. Daarom is het belangrijk dat de zorgorganisatie in gesprek blijft met de cliënt om diens voorkeur te begrijpen en te respecteren.

Vervolg

De werkgroep heeft met behulp van de resultaten uit wetenschappelijk onderzoek, praktijk- en ervaringskennis van zorgprofessionals en voorkeuren van cliënten aanbevelingen geformuleerd voor de SRI-Richtlijn 'Basishygiëne bij lichaamsverzorging'. De verwachting is dat deze richtlijn halverwege 2025 klaar is en gepubliceerd wordt op het platform [Richtlijnen Langdurige Zorg](#).