

Taken en verantwoordelijkheden van verschillende disciplines

Bewegen als gewoonte in de langdurige zorg vraagt om een goede samenwerking. Bewegen integreren als gewoonte is geen individuele taak, maar een multidisciplinaire verantwoordelijkheid. Echter, is het belangrijk dat per disciplines taken en verantwoordelijkheden binnen de organisatie duidelijk zijn.

Dit document geeft een overzicht van disciplines die kunnen helpen in het stimuleren van bewegen. Bekijk welke disciplines in de organisatie aanwezig zijn en hoe dit het best ingericht kan worden.

Discipline	Onder andere te overleggen bij bewegen over
Artsen	• Medisch beleid rondom belastbaarheid en veiligheid. • Signaleren van gezondheidsrisico's of beperkingen. • Afstemming met behandelaren en familie.
Begeleiders/ welzijnsmedewerkers	• Beweging integreren in de ADL-momenten (zoals wassen, eten of toiletgang). • Stimuleren van dagelijks bewegen. • Organiseren van groepsactiviteiten met beweegcomponent. • Stimuleren van deelname op maat (lichamelijk en mentaal niveau).
Bewegingsagogen	• Inzetten van beweegactiviteiten die aansluiten bij interesses van de cliënt. • Meedenken over laagdrempelige en plezierige beweegvormen. • Eventueel gebruik van muziek of spelvormen ter stimulatie.
Diëtist	• Adviseren over voeding ter ondersteuning van het bewegen. • Signaleren op ondervoeding als belemmering voor bewegen.
Ergotherapeuten	• Activiteiten aanpassen aan fysieke en cognitieve mogelijkheden van de cliënt. • Adviseren over hulpmiddelen en veilige beweegroutes. • Bevorderen van zelfredzaamheid door betekenisvolle activiteit. • Adviseren over belastbaarheid en balans.
Fysiotherapeuten	• Adviseren over geschikte oefeningen of beweegvormen. • Behandelen bij fysieke beperkingen en valpreventie. • Ondersteunen van cliënt en zorgteam bij mobiliteit en transfers.
Logopedist	• Adviseren bij beweging in relatie tot ademhaling en slikveiligheid.

Maatschappelijk werker	• Het signaleren en adviseren bij sociaal-maatschappelijke drempels (bijvoorbeeld schaamte). • Het ondersteunen bij motivatie en zingeving van beweging.
Psychologen	• Ondersteuning bij gedragsverandering of motivatieproblemen. • Signaleren van psychische belemmeringen voor beweging (zoals angst, depressie). • Onderzoek doen naar cognitie ten behoeven van het aanpassen van de beweegactiviteit naar mogelijkheden en begrip voor het uitvoeren van de beweeg activiteit.
Vaktherapeuten (onder andere muziektherapeut of psychomotorisch therapeut)	• Beweging integreren in creatieve (denk hierbij bijvoorbeeld aan muziek of dans) therapievormen. • Gebruikmaken van persoonlijke voorkeuren om cliënt te activeren. • Bijdragen aan bewegingsplezier en motivatie.
Verpleegkundig specialisten	• Het opstellen van (medisch) beleid bij mobiliteit en bewegen. • Het coachen van het zorgteam bij klinisch redeneren bij beweging.
Verpleegkundigen & verzorgenden	• Beweging integreren in de ADL-momenten (zoals wassen, eten of toiletgang). • Stimuleren van dagelijks bewegen. • De cliënt motiveren tot bewegen, observeren en signaleren van veranderingen. • Overleggen met behandelaren bij knelpunten of nieuwe doelen.
Vrijwilligers, mantelzorgers of naasten	• Stimuleren en ondersteunen bij beweging. • Zorgen voor motivatie van beweging buiten de zorgmomenten om. • Het bieden van extra beweegmomenten (een wandeling of fietstocht op bijvoorbeeld de duo-fiets).