

Kennislacunes

Deze bijlage beschrijft kennislacunes die zijn bepaald naar aanleiding van het systematische literatuuronderzoek dat voor deze richtlijn is uitgevoerd. Deze bijlage is geschreven voor subsidiegevers, wetenschappers, onderzoeker en andere geïnteresseerden. Kennislacunes kunnen gebruikt worden voor vervolgonderzoek met prioritering ten behoeve van de onderzoeksagenda.

Een deel (of een onderdeel) van de uitgangsvragen in de richtlijn Slaapproblemen is beantwoord met kennis uit de literatuur. Voor een deel van de uitgangsvragen werd geen literatuur gevonden, omdat over het betreffende onderwerp of bij de doelgroep geen toereikend onderzoek is gerapporteerd. Het is dus wenselijk om (vervolg)onderzoek uit te voeren naar onderstaande onderwerpen, om in de toekomst een duidelijker antwoord te kunnen geven op vragen uit de praktijk.

- Onderzoek naar in stand houdende factoren en oorzaken van een slaapprobleem bij volwassenen met een verstandelijke beperking (VB) en ouderen. Het ontbreekt op dit moment aan studies die een oorzaak-gevolg relatie aan kunnen tonen bij factoren die mogelijk gerelateerd zijn aan een slaapprobleem.
- Onderzoek naar eenduidige definities van slaapproblemen bij mensen met een VB. Het is op dit moment niet duidelijk in hoeverre ICSD-3 criteria voor deze doelgroep gebruikt kunnen worden. Er bestaat veel variatie in de wijze waarop een slaapprobleem of beter/slechter slapen gerapporteerd wordt, waardoor het lastig is om studies te vergelijken.
- Onderzoek naar de validiteit, betrouwbaarheid en bruikbaarheid van instrumenten om een slaapprobleem te kunnen signaleren bij volwassenen met VB en ouderen. Daarnaast worden instrumenten vaak afgezet tegen polysomnografie als gouden standaard, terwijl dit instrument misschien niet altijd geschikt is voor de desbetreffende cliëntpopulatie.
- Onderzoek naar effectieve non-farmacologische en farmacologische behandelingen voor slaapproblemen bij volwassenen met een VB. Voor ouderen die langdurige zorg ontvangen ontbreken er studies van hoge kwaliteit. Meer onderzoek naar met name de effectiviteit van (onderdelen van) cognitieve gedragstherapie zijn in beide cliëntpopulaties gewenst.