

Belangrijke punten uit de SRI-richtlijn 'Blaaskatheterisatie in de langdurige zorg' (2025)



Indicaties

Transurethrale verblijfskatheters worden niet standaard aanbevolen, tenzij er sprake is van één of meer indicaties. Bijvoorbeeld wanneer een cliënt het onvermogen heeft om de blaas op natuurlijke wijze te ledigen of bij verbetering van kwaliteit van leven in de stervensfase.



Alternatieven

Alternatieven, zoals incontinentiemateriaal of externe katheters, moeten overwogen worden, omdat een verblijfskatheter van grote invloed kan zijn op de kwaliteit van leven van de cliënt. Een suprapubische katheter moet overwogen worden bij een indicatie voor langdurige katheterisatie.



Inbrengen

Een transurethrale katheter moet 'schoon' ingebracht te worden. Dit houdt in: het gebruik van niet-steriele handschoenen, een schoon werkveld en het reinigen van de genitaliën met (leiding)water.



No-touch

De katheter moet wel steriel te blijven tijdens de procedure volgens de 'no-touch techniek'. Dit gebeurt bijvoorbeeld met behulp van de binnenverpakking van de katheter of een speciale inbrenghulp, zodat het steriele deel van de katheter steriel blijft.



Zelfkatheteriseren

Katheterseren wordt in de langdurige zorg vaak door de cliënt zelf gedaan en op verschillende locaties, zoals thuis of op een openbaar toilet. De minimale eisen en benodigdheden om dit op hygiënische wijze te doen, staan omschreven.



Dagelijkse verzorging

Bij het opnieuw aansluiten van de urineopvangzak, hoeft het aansluitpunt niet standaard gedesinfecteerd te worden. Raakt het aansluitpunt de omgeving aan, dan moet deze gedesinfecteerd worden met alcohol.



Hergebruik (nacht)zakken

Het komt in de langdurige zorg regelmatig voor dat (nacht)zakken hergebruikt worden. Er gelden meerdere randvoorwaarden en aanbevelingen voor hoe hier op hygiënische wijze mee omgegaan moet worden, zoals 'Gebruik geen zichtbaar bevuilde zakken opnieuw' en 'hang de zak op een schone, droge plek om volledig te drogen'.



Wisselbeleid

Een vaste wisselfrequentie (6-12 weken) van transurethrale verblijfskatheters wordt aanbevolen. Tenzij er indicatie is voor een korter tijdsinterval.

