

Wegwijzer met tools voor Zelfmanagementondersteuning

Website	Initiatief nemer(s)	Soorten tools	Specifieke doelgroep?
Kennisbundel Zelfmanagement-ondersteuning	Vilans	13 verschillende tools om zelfmanagement te ondersteunen. Breed toepasbare en gratis tools: drie-goede-vragen-methode, competentiescan voor zorgverleners (SEPPS-36), doelenformulier, individueel zorgplan/zorgleefplan, mantelscan, rake vragen, rapportage: zorgverslaglegging over zelfmanagementondersteuning, patiëntenparticipatie, terugvraagmethode, time-out (bedenktijd), zelfmanagement web, zelfredzaamheidsradar, z-scan (teammeting).	Nee
Werkplaats Zelfmanagement VVT	Zorg voor beter, ZonMw, Vilans	8 interventies om zelfmanagement te ondersteunen: samen beslissen, positieve psychologie, zelfredzaamheidsradar, zelfmanagement web, terugvraagmethode, mantelscan, kanker nazorg wijzer, online training omgaan met veranderd gedrag bij dementie voor mantelzorgers.	Cliënten wonend in verpleeg-, verzorgingshuizen en thuiszorg (VVT)
Kenniscentrum LVB	Kenniscentrum Licht verstandelijke beperking (LVB)	Kennistools, infographics, handreikingen etc. over het omgaan met cliënten met een LVB. Geen specifieke tools voor zelfmanagementondersteuning, maar gericht op ondersteuning bij de LVB.	Cliënten met een LVB
Psycho-educatie over LVB	Wetenschappelijk artikel Tijdschrift Artsen Verstandelijk Gehandicapten (TAVG)	Een wetenschappelijk artikel over vier vormen van psycho-educatie voor cliënten met een LVB, met name voor jongeren. Geen specifieke tools voor zelfmanagementondersteuning, maar gericht op ondersteuning bij de LVB.	Cliënten (met name jongeren) met een LVB
Tools gezondheidsvaardigheden	Zorg voor Beter	Gesprekshulpmiddelen, tools en voorlichtingsmateriaal om mensen met beperkte gezondheidsvaardigheden te ondersteunen. Geen specifieke	Cliënten met beperkte gezondheidsvaardigheden

		tools voor zelfmanagementondersteuning, maar gericht op ondersteuning bij de beperkte gezondheidsvaardigheden.	
Competentiegericht begeleiden	Kennisplein Gehandicaptensector	Een tool om bijvoorbeeld mensen met Niet Aangeboren Hersenletsel (NAH) te helpen hun competenties te vergroten.	Nee, maar wel geschikt voor mensen met NAH en ouderen
Dit vind ik ervan!	Platform Dit vind ik ervan!	Een cliëntervaringsinstrument voor de langdurige zorg. Het helpt om cliënten te helpen ontdekken wat hun wensen, dromen en verlangens zijn, op een manier die bij hen past.	Cliënten in de langdurige zorg
Beoordeling eigen beheer van medicatie (BEM) BEM-Ouderenzorg en BEM-VG	Instituut voor Verantwoord Medicijngebruik	Een tool waarmee zorgverleners een individueel zorgplan voor het medicijngebruik van de cliënt kunnen maken, waarbij rekening wordt gehouden met wat de cliënt nog zelf kan.	Ouderen en mensen met een verstandelijke beperking.